

Wenn der Morgen erwacht, denke daran, was für ein köstlicher Schatz es ist, zu leben, zu atmen und sich freuen zu können!

Marc Aurel, römischer Kaiser und Philosoph

Am Donnerstag, den 12. Juni 2014, einem spätfrihlingshaften, schon fast fröhsommerlichen Morgen trafen sich acht Frauen unter der Leitung von Frau Krisztina Sachs, dipl. Tanzpädagoging St. Gallen, in der Kirche Bendlehn zum Kreistanzen.

Mit viel Freude und Elan tanzten die Frauen zusammen unter dem Motto „Geniesse jeden Tag“ in diesen herrlichen Tag hinein. Schöne Texte und Tänze, u. a. der *Sonnentanz*, *Atme Licht*, *griechischer Tanz* oder *Wir verlieren die Hoffnung nicht*, umrahmten diesen einmaligen Moment. Mit dem Tanz *Al Achat*, einem Freudentanz, beendeten die Frauen diese Morgenbesinnung.

Beim anschliessenden Zusammensein im Freien mit Kaffee oder Tee spürten wir diesem magischen Moment nach, um beschwingt und glücklich in den Alltag zu starten.

Beatrice Zanettin