

# Frauenfrühstück 2019

**„Kopfehtabletten und Diätpillen waren gestern. Heute wird gelacht um Schmerzen zu vergessen und Kalorien zu verbrennen.“**

Fast 40 Frauen genossen ein feines Frühstück, hergerichtet vom Frauechreis Speicher-Trogen-Wald, und einen humorvollen Morgen mit dem Komödianten Sepp Manser, einem urchigen Appenzeller aus Speicher. „Dä Sepp“ ist ein Appenzeller wie aus dem Bilderbuch. Er überzeugte uns mit seinem Witz, dem Wechsel in verschiedene Rollen und unterschiedlichen Dialekten und mit seinem musikalischen Können. Ein ganzes Orchester liess er erklingen. Und das nur mit seinem Mundinstrument. Ob Beatboxen, Jodeln oder Talerschwingen: die Stimmung war grandios.

Das herzhaftes Lachen, ein ausgiebiges Frühstück, die sozialen Kontakte und die vielen Gespräche mit guten Frauen lassen uns diesen Morgen in schöner Erinnerung behalten.

Wir sind gespannt auf das nächste Frauenfrühstück....

Die einladenden Frauenvereine aus Speicher, Trogen und Wald:

Landfrauen Speicher  
Landfrauen Wald  
Landfrauen Trogen  
Frauenverein Trogen  
Frauechreis Speicher Trogen Wald

